**Сертификаттау курсының бағдарламасы**

**Бағдарлама паспорты**

|  |  |
| --- | --- |
| Білім беру бағдарламасын әзірлеуші ​​білім және ғылым ұйымының атауы | С.Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті |
| Қосымша білім беру түрі (біліктілікті арттыру / сертификаттау курсы / бейресми білім беру іс-шарасы) | Сертификаттау курсы |
| Бағдарлама атауы | Гериатрия |
| Мамандықтың және (немесе) мамандықтың атауы (мамандықтар мен мамандықтар номенклатурасына сәйкес) | Мамандықтар:Терапия  Мамандандырулар: Гериатрия |
| ОРК біліктілік деңгейі | 7-8 |
| Білім беру бағдарламасының алдыңғы деңгейіне қойылатын талаптар (218 реттік сол жақ бағандағы мәтін жақша сыртында) | Терапия |
| Бағдарлама ұзақтығы кредиттерде (сағат) | 10 кредит (300ак.сағат) |
| Оқыту тілі | Қазақша /орысша |
| Оқыту форматы | Аралас: онлайн, офлайн |
| Мамандық бойынша берілген біліктілік (сертификаттау курсы) | Дәрігер гериатр |
| Бітіргені туралы құжат (сертификат курс сертификаты, біліктілікті арттыру сертификаты) | Қосымшамен бірге сертификаттау курсының сертификаты (транскрипт) |
| Сараптама жасаушы ұйымның толық атауы | «Терапия» комитеті УМО «Денсаулық сақтау» оқу бағыты |
| Сараптама қорытындысының күні | «18» января 2023ж. |
| Сараптама қорытындысының қолданылу мерзімі | 3 жыл |

**Сертификаттау курсының бағдарламасының нормативтік анықтамалары мыналарға сәйкес құрастырылады:**

1. «Денсаулық сақтау саласы мамандарының қосымша және бейресми білім беру қағидаларын, білім беру бағдарламаларын іске асыратын ұйымдарға қойылатын біліктілік талаптарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы No ҚР ДСМ-303/2020 бұйрығы. денсаулық сақтау саласындағы қосымша және бейресми білім беру үшін, сондай-ақ денсаулық сақтау мамандарының қосымша және бейресми білім беру арқылы алған оқыту нәтижелерін тану қағидалары»;
2. «Денсаулық сақтау саласындағы мамандықтар мен мамандықтар номенклатурасын, лауазымдардың номенклатурасын және біліктілік сипаттамаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы No ҚР ДСМ-305/2020 бұйрығы. денсаулық сақтау қызметкерлері»;
3. «Денсаулық сақтау саласындағы мамандарды аттестациялауға жататын мамандықтар мен мамандықтардың тізбесін бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 30 қарашадағы No ҚР ДСМ-218/2020 бұйрығы;
4. «Білім алушылардың білімі мен дағдыларын бағалау, білім беру бағдарламалары түлектерінің кәсіптік дайындығын бағалау қағидаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 11 желтоқсандағы No ҚР ДСМ-249/2020 бұйрығы. денсаулық сақтау және денсаулық сақтау мамандары саласындағы»;
5. «Денсаулық сақтау саласындағы маманды аттестаттау, сертификаттың жарамдылығын растау қағидаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 15 желтоқсандағы No ҚР ДСМ-274/2020 бұйрығы. денсаулық сақтау саласындағы маманның, оның iшiнде шетелдiк мамандардың, сондай-ақ Қазақстан Республикасынан тыс жерде медициналық бiлiм алған адамның денсаулық сақтау саласындағы маманын аттестаттауға жiберу шарттары»;
6. Қазақстан Республикасында гериатриялық және гериатриялық көмек көрсетуді ұйымдастыру стандарты Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2021 жылғы 23 маусымдағы No ҚР ДСМ бұйрығы - 55. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде тіркелді. Қазақстан Республикасының 2021 жылғы 7 шілдедегі No 23329.

**Әзірлеуші ​​туралы ақпарат:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Лауазымы | Аты-жөні | контакты:  E.mail |
| ЖДТ1 кафедрасының профессоры, қауымдастырылған профессор, м.ғ.к., жоғары санатты гериатр | Ешманова Айнур Кайркеновна | [ayeshmanova@yandex.ru](mailto:ayeshmanova@yandex.ru)  [a.yeshmanova@gmail.com](mailto:a.yeshmanova@gmail.com) |

**СК бағдарламасы ЖДТ1 кафедрасының отырысында бекітілген:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Лауазымы, жұмыс орны, атағы (бар болса) | Аты-жөні | күні, хаттама№ |
| Төрағасы | Тажиева А.Е. | 24.11.2022ж.  №6 хаттама |

**СК ББ сараптамалық бағасы «Денсаулық сақтау» даярлау бағытының ОӘБ «Терапия» комитетінің отырысында талқыланды**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сарапшының лауазымы, жұмыс орны, лауазымы (бар болса). | Аты-жөні | күні, хаттама№ |
| Төрағасы | Тойынбекова Р.Ж. | 18.01.2023ж.  № 3 хаттама |

ОБ СК, сараптама актісі және талқылау хаттамасы қоса беріледі.

**СК бағдарламасы «Денсаулық сақтау» дайындау бағыты бойынша ОӘБ 2023 жылғы 17 ақпанындағы отырысында мақұлданды, хаттама №3 (ББ ОӘБ сайтында жарияланған)**

**Бағдарлама мақсаты:**

|  |
| --- |
| дәлелді медицина қағидаттарына негізделген диагностика мен емдеудің заманауи технологиялары мен әдістерін пайдалана отырып, гериатриялық синдромдары мен жиі кездесетін жасына байланысты аурулары бар егде және қарт адамдарға білікті мамандандырылған медициналық диагностикалық медициналық көмек көрсете алатын гериатрия маманын даярлау |

**Бағдарламаның қысқаша сипаттамасы:**

|  |
| --- |
| Бағдарлама гериатриялық синдромдары және жасына байланысты жиі кездесетін аурулары бар егде жастағы науқастарды сауатты бағалау, диагностикалау, түзету, болжау және алдын алу шараларын дер кезінде жүргізе алатын гериатр маманды дайындауға бағытталған.  Циклдің теориялық блогы геронтологиялық және гериатриялық көмектің негізгі принциптері мен заманауи стратегияларына, егде жастағы адамдарда психикалық денсаулық пен салауатты өмір салтын қалыптастыру ерекшеліктеріне, егде жастағы және егде жастағы науқастармен, оның ішінде паллиативтік науқастармен жұмыс істеудің психологиялық аспектілеріне арналған. отбасылар.  Циклдің практикалық блогы оның жас ерекшеліктерінің фонында дамыған қартаю ағзасының әртүрлі жүйелерінің патологиясын ескере отырып, диагностикалық мәселелерді шешуге және инновациялық гериатриялық технологияларды қолдану, дамыту мәселелеріне арналған. науқастарды геронтологиялық оңалтудың әдістері мен тәсілдері, соның ішінде. МСАК деңгейінде ауыр науқастарға ұзақ мерзімді күтім мәселелері, оның ішінде өмірінің соңында паллиативтік науқас пен оның отбасына психологиялық қолдау көрсетудің ерекшелігі.  Цикл бағдарламасында МСАК гериатриялық кабинетінің практикалық жұмысында қолданылатын әдістерді меңгеруге, науқасты кешенді гериатриялық бағалауға, кәрілік астенияны анықтайтын жетекші жағдайларды анықтауға және науқасты емдеу тактикасына ерекше назар аударылады. Ең жақсы халықаралық тәжірибеге негізделген әлсіздік синдромы.  Бағдарламаның жеке тақырыптары когнитивті бұзылыстары, деменциясы бар науқастарды скринингтік диагностикалау және басқару әдістеріне және олардың гериатриялық оңалтуына арналған.  Жеке практикалық блок гериатриялық тәжірибедегі паллиативтік көмекке арналған. Бұл блоктың тақырыптары егде жастағы және егде жастағы паллиативтік науқастың жағдайын бағалау, ауыруы бар науқасты басқару, өмір сапасын жақсартуға бағытталған медициналық араласулар кешенін меңгеру және гериатриялық паллиативтік көмекте мультидисциплинарлық командалық жұмысты ұйымдастыру дағдыларын меңгеруге мүмкіндік береді. .  Бұл цикл сізге мүмкіндік береді:  - гериатриялық синдромы бар егде жастағы адамдардың ауруларының ағымының ерекшеліктері және жасқа байланысты аурулары туралы кәсіби білімдерін кеңейту;  - гериатриялық синдромдары және жасына байланысты жиі кездесетін аурулары бар егде жастағы науқастарды дәлелді медицина қағидаттарына сәйкес басқару құзыреттілігін қалыптастыру;  - денсаулық мектептерін және қарт адамдарға арналған геронтологиялық оңалту бағдарламаларын ұйымдастыру, паллиативтік науқасты басқару және гериатриялық және паллиативтік тәжірибеде мультидисциплинарлық командалық жұмысты ұйымдастыру дағдыларын меңгеру. |

**Бағдарламаның негізгі элементтерін үйлестіру:**

| **№/п** | **Оқыту нәтижесі** | **Бағалау әдісі** | **Оқыту әдісі** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Негізгі гериатриялық синдромдарды анықтай алады және клиникалық диагнозды және емдеу тактикасын негіздей алады. | Жағдаяттық есептің шешімін бағалау, Кесте/диаграмма бойынша бағалау  Тестілеу, Ситуациялық есептерді шешуді бағалау, Клиникалық жағдайды талқылау (CbD – Casebased Discussion) | Семинар  Практикалық оқыту |
| 2 | Пациенттерге емдеудің фармакологиялық және фармакологиялық емес әдістерін тағайындай алады және медициналық көмектің барлық деңгейінде дәлелді медицина негізінде тиімділігін бағалай алады. | Жағдаяттық есептің шешімін бағалау, Кесте/диаграмма бойынша бағалау  Тестілеу, Ситуациялық есептерді шешуді бағалау, Клиникалық жағдайды талқылау (CbD – Casebased Discussion) | Семинар  Практикалық оқыту |
| 3 | Қарт және қарт адамдармен/пациенттермен, жанұялармен және топтармен, әріптестермен және әртүрлі жағдайларда басқа мамандармен анық, тиімді және кәсіби қарым-қатынас пен өзара әрекеттесуді көрсетеді. | Жағдаяттық есептің шешімін бағалау,  Ситуациялық есептерді шешуді бағалау, | Семинар  Практикалық оқыту |
| 4 | Деректерге қол жеткізу, бағалау және интерпретациялау үшін әртүрлі ақпараттық технологияларды пайдаланады; инновациялық технологияларды меңгеріп, тәжірибеде қолдана алады. | Медициналық құжаттаманың сапасын бағалау | есеп беру құжаттамасын жүргізу |
| 5 | Қауіпсіздікті бағалау және медициналық көмектің жоғары деңгейін және сапасын қамтамасыз ету үшін ең тиімді әдістерді қолдана алады. | Клиникалық жағдайды талқылау (CbD – Casebased Discussion) | Дебрифинг (тапсырмадан кейін талқылау) |
| 6 | Күнделікті кәсіби іс-әрекетке және үздіксіз білім алуға қажетті жаңа білімді алуға қабілетті және дайын. | Презентацияны бағалау, қайталауды бағалау | Журнал клубы (JC - Journal club) |
| 7 | Геронтологиялық реабилитацияны қажет ететін егде жастағы және егде жастағы науқастарда табиғи емдеу факторларын және басқа әдістерді қолдана алады.  Егде жастағы және егде жастағы науқастармен жұмыс істеуде коммуникативті дағдыларды, топтық жұмыс дағдыларын, диагностикалық және емдеу процесін ұйымдастыру және басқаруды көрсету. | Егде жастағы және егде жастағы науқастардың диспансерлік бақылау картасын толтыруды бағалау | Егде жастағы және егде жастағы науқастарды диспансерлік басқару |

Сертификаттау курсының бағдарламасын іске асыру жоспары

| № | Тақырыптың/бөлімнің/пәндердің атауы | Сағаттардағы көлем | | | | | Тапсырмалар |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| лекция | семинар | тренинг | практичкалық | ТӨЖ |
| 1. | «Геронтология» Модулі | **6** | **12** | **6** | **12** | **24** | **2 кредит (60 сағат)** |
| 1.1 | Егде жастағы адамдардың денсаулығын зерттеудегі заманауи тәсілдер. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Мадридтің іс-қимыл жоспарының нақты ұсыныстарын сипаттаңыз.  - Қазақстан Республикасы дамуының әлеуметтік-экономикалық ерекшеліктеріне бейімделген егде жастағы халықты қолдау жөніндегі Қазақстан Республикасының Ұлттық іс-қимыл жоспарын іске асырудың басым бағыттарын айқындау.  - Қартайған шақта денсаулық пен әл-ауқатты қамтамасыз етуге, қолайлы және жағымды медициналық-әлеуметтік ортаны құруға, денсаулықты қорғау және қарттықта лайықты күтім жасаудың конституциялық кепілдіктерін орындауға бағытталған іс-шараларды сипаттаңыз. |
| 1.2 | Жедел қартаюды зерттеудің инновациялық технологиялары. Жедел қартаюдың алдын алу (халықаралық тәжірибеде қолданылатын тәсілдер). Биологиялық жасты анықтау. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Биологиялық жасты анықтаудың негізгі ұғымдары мен тәсілдерін және оның науқастың паспорттық жасынан айырмашылығын бағалау критерийлерін сипаттаңыз.  - сауықтыру шараларының бағдарламасын жасау үшін осы айырмашылықтарды ранжирлеу  - науқастардың биологиялық жасына зерттеу жүргізу әдістемесін талдау  - Жедел қартаю критерийлерін сипаттаңыз |
| 1.3 | Егде жастағы науқастардың физикалық белсенділігі мен тамақтануының ерекшеліктері | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Егде жастағы адамдардың тамақтануы мен физикалық белсенділігіне қатысты қазіргі тәсілдер мен стратегияларды сипаттаңыз  Гериатриялық тәжірибеде дұрыс тамақтану принциптерін талқылаңыз.  - дене салмағының индексін анықтау әдістерін сипаттау және меңгеру.  - қарт адамның оңтайлы дене салмағын есептеу әдістерін сипаттау және меңгеру.  - Клиникалық жағдайларды талдау және әртүрлі патологиялары бар науқастар үшін диетаны әзірлеу |
| 1.4 | Егде жастағы науқастармен қарым-қатынас жасаудың принциптері мен әдістері | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Егде жастағы науқастардың психологиялық типтерін анықтаудың заманауи тәсілдерін сипаттау және соған сәйкес қажетті қарым-қатынас техникасын анықтау, позиция мен қашықтықты таңдау;  - Вербалды және вербалды емес қарым-қатынас техникасына қойылатын негізгі талаптарды қалыптастыру  - егде жастағы адамдармен, ауыр созылмалы науқастармен жұмыс істейтін медицина қызметкерлері арасындағы стресс пен күйзелістің себептері мен негізгі белгілерін сипаттау |
| 1.5 | Геронтологиядағы реабилитация әдістері | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Қарт адамдарға күтім жасау жүйесіндегі оңалту әдістерін сипаттаңыз.  - Егде жастағы адамдарды еңбек терапиясы арқылы оңалтудың заманауи тәсілдерін сипаттау, соның ішінде арт-терапия, горденотерапия, музыка терапиясы және т.б.  - амбулаторлық және стационарлық медициналық-әлеуметтік мекемелерде қолданылатын еңбек терапиясының әртүрлі формаларының мәселелерін талқылау. |
| 1.6 | Егде жастағы науқастармен және өмірдің терминальді кезеңіндегі науқастармен жұмыс істеу кезінде медициналық қызметкерлердің «кәсіби күйіп қалуының» алдын алу әдістері. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - егде жастағы науқастармен және өмірдің терминальді кезеңіндегі науқастармен жұмыс істеу кезінде медициналық қызметкерлердің «кәсіби күйіп қалуының» алдын алу әдістерін сипаттау және меңгеру.   * - - стресске қарсы сипаттағы оңалту бағдарламаларын әзірлеу. |
| 2. | «Гериатрия» Модулі | **12** | **24** | **12** | **24** | **48** | **4 кредит (120 сағат)** |
| 2.1 | Емхананың гериатриялық кабинеті жұмысының әдістемелік негіздері. Жалпы тәжірибелік дәрігер, жалпы тәжірибелік дәрігер жұмысындағы гериатриялық компонент. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Гериатриялық кабинеттің негізгі мақсаттары мен міндеттерін сипаттаңыз.  - гериатриялық кабинеттерді ұстау техникасы, емхананың басқа құрылымдық бөлімшелерімен, стационарлық және әлеуметтік мекемелермен гериатриялық кабинеттерді ұстаудың байланысы мен сабақтастығы туралы құжаттарды қарастыру.  - гериатриялық кабинеттің жұмысы туралы ережемен, медициналық персоналдың штаттық және функционалдық міндеттерімен, науқастардың өзіне-өзі қызмет көрсету қабілетін бағалаумен және үйде стационарды ұйымдастыру жоспарымен таныстыру. |
| 2.2 | Жалпы тәжірибелік дәрігердің егде жастағы науқастарды жүргізу ерекшеліктері. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Гериатриялық науқастарды дәрі-дәрмекпен емдеуге қойылатын негізгі талаптарды, полифармация мен есірткінің артық дозалануының алдын алу шараларын сипаттаңыз.  -. Егде жастағы адамдардың көптеген созылмалы патологиялары үшін дәрі-дәрмектерді қолдану бойынша ситуациялық мәселелерді шешу |
| 2.3 | Науқасты кешенді гериатриялық бағалау. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Науқасты гериатриялық кешенді бағалаудың стратегияларын сипаттаңыз  - науқасты кешенді гериатриялық бағалау дағдысын қалыптастыру және бекіту |
| 2.4 | Кәрілік астенияны анықтайтын жетекші жағдайлар (тамақтану, саркопения және метаболикалық индекс пен физикалық белсенділіктің төмендеуі). | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - астениялық синдромды диагностикалаудың негізгі мақсаттары мен міндеттерін сипаттаңыз.  -- Негізгі мүшелер мен жүйелердегі инволютивтік өзгерістер дәрежесін сипаттаңыз.  - кәрілік астения индексін анықтау әдістемесін меңгеру.  - астениялық синдромды диагностикалау дағдысын қалыптастыру және бекіту.  - Негізгі мүшелер мен жүйелердегі инволюциялық өзгерістердің дәрежесін анықтау дағдысын қалыптастыру және бекіту.  - науқастың өзіне-өзі қызмет көрсету қабілетін анықтау дағдысын қалыптастыру және бекіту  - биохимиялық қан анализінің нәтижелерін интерпретациялау  - әлсіздіктің диагностикалық критерийлерін сипаттаңыз |
| 2.5 | Frailty-синдромы бар науқасты жүргізу тактикасы. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Frailty синдромы бар егде жастағы науқасты басқару стратегияларын сипаттаңыз.  - науқастың өзіне-өзі қызмет көрсету қабілетін анықтау әдістемесін меңгеру.  - Frailty синдромы бар науқастарды басқарудың практикалық дағдыларын меңгеру. |
| 2.6 | Қартайған кездегі когнитивті бұзылыстар. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - егде жастағы адамдарда когнитивті бұзылыстарды анықтауға арналған негізгі сынақтарды және осы процесті тежеуге және жоюға бағытталған инновациялық әдістерді меңгеру.  - когнитивті бұзылулардың әртүрлі ауырлық дәрежесін анықтайтын тесттермен, егде жастағы науқастың өмір сүру сапасын анықтауға арналған тесттермен жұмыс істеу дағдыларын қалыптастыру және сәйкес  - ЖТД, гериатр кабинетінде когнитивтік дисфункцияны анықтаудың практикалық дағдыларын меңгеру.  - Когнитивті кемшіліктерді диагностикалау дағдыларын қалыптастыру және бекіту.  - MoCA тестін қолдану дағдыларын қалыптастыру және бекіту (Монреаль когнитивтік бағалау)  - деменцияны бағалау үшін экспресс-шкала қолдану дағдысын қалыптастыру және бекіту |
| 2.7 | Егде жастағы науқастардағы когнитивті бұзылыстарды түзету әдістері. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Егде жастағы науқастардағы когнитивті бұзылыстарды қалпына келтіру стратегияларын сипаттаңыз  - оңалту сипатындағы ұсыныстарды қалыптастыру. |
| 2.8 | Артериялық гипертензия, CHF бар егде жастағы науқасты жүргізу ерекшеліктері. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - артериялық гипертензиямен, жүрек жеткіліксіздігімен ауыратын егде жастағы науқасты басқару бойынша халықаралық нұсқауларды сипаттау.  - қарт адамдардағы гипертониялық криздің даму механизмдерін сипаттау.  - оны жоюға бағытталған бірінші кезектегі шараларды сипаттау және одан әрі бақылау тактикасын анықтау.  - Клиникалық мысалдарды талдаңыз. Болжау. Асқынулар.  - Артериялық гипертензиясы бар егде жастағы науқасты жүргізу және оны жеңілдету және одан әрі бақылау тактикасын анықтауға бағытталған бірінші кезектегі шараларды жүзеге асыру бойынша ситуациялық тапсырмаларды шешу.  - Клиникалық жағдайды талдаңыз. |
| 2.9 | Жедел коронарлы синдром (ЖКС) бар егде жастағы науқасты жүргізу ерекшеліктері. Егде жастағы науқаста миокард инфарктісінің ЭКГ диагностикасы | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | ЖКС бар егде жастағы науқас.  Бірінші кезектегі шараларды талқылау. Болжау. Асқынулар.  Клиникалық мысалды талдау.  - Науқасты басқару тактикасын әзірлеу  - өмір сүру сапасын жақсартуға бағытталған медициналық араласулар кешенін меңгеру  - ситуациялық есептерді шешу  - егде жастағы науқаста миокард инфарктісінің ЭКГ диагностикасының дағдыларын меңгеру |
| 2.10 | Остеоартритпен байланысты гериатриялық синдромдар. Артроздың болуына байланысты науқастардың гериатриялық жағдайы. Гериатриялық тәжірибеде құлау мен сынудың алдын алу мәселелері. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | Клиникалық мысалдарды талдаңыз.  - Науқасты басқару тактикасын әзірлеу  - өмір сүру сапасын жақсартуға бағытталған медициналық араласулар кешенін меңгеру  - ситуациялық есептерді шешу  -гериатриялық тәжірибеде құлау мен сынудың алдын алу стратегияларын талқылау  - Гериатриялық тәжірибеде құлау мен сынудың алдын алу бойынша ситуациялық есептерді шешу.   * - - Клиникалық мысалдарды талдаңыз. |
| 2.11 | Асқорыту және зәр шығару жүйесі аурулары бар егде жастағы науқастарды жүргізу ерекшеліктері | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | Науқасты басқару тактикасын әзірлеу  - өмір сүру сапасын жақсартуға бағытталған медициналық араласулар кешенін меңгеру  - ситуациялық есептерді шешу   * - зәр ұстай алмайтын науқасты басқару дағдылары |
| 2.12 | Деменциясы және Альцгеймер ауруы бар науқасты басқарудың заманауи стратегиялары (дәрігер, пациент, отбасы). | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - когнитивті бұзылулардың әртүрлі ауырлық дәрежесін анықтайтын тесттермен, егде жастағы науқастың өмір сүру сапасын анықтауға арналған тесттермен жұмысты меңгеру және тиісті оңалту бойынша ұсыныстар әзірлеу.  - егде жастағы адамдарда когнитивті бұзылыстарды анықтауға арналған негізгі сынақтарды және осы процесті тежеуге және жоюға бағытталған инновациялық әдістерді бағалау.  - Альцгеймер ауруы бар науқастың миының МРТ нәтижелерін түсіндіру  - Альцгеймер ауруы диагностикасының критерийлерін сипаттаңыз  - Альцгеймер ауруы бар науқасты басқару тактикасын әзірлеу  - Есте сақтау мектептерін ұйымдастырудағы еуропалық тәсілдерді сипаттаңыз  - Альцгеймер ауруымен ауыратын науқасты күту бойынша медициналық-әлеуметтік қызметкердің, психологтың, волонтер мен отбасы мүшелерінің ұжымдық жұмысы. |
| **3** | **«Гериатриялық тәжірибедегі паллиативтік көмек» Модулі** | **12** | **24** | **12** | **24** | **48** | **4 кредит (120 сағат)** |
| 3.1 | Гериатриялық тәжірибеде паллиативтік көмек көрсетуді ұйымдастырудың негізгі мәселелері. Көпсалалы топтық жұмыс | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Ауыр созылмалы аурулары бар егде жастағы науқастардағы депрессиялық күйлердің себептері мен көріністерінің негізгі сипаттамаларын, агрессивті мінез-құлқын және оны жеңілдетудегі дәрігердің тактикасын сипаттаңыз.  - гериатриялық паллиативтік көмек көрсетуде көпсалалы командалық жұмыс (оқу бөлмесінде) дағдыларын қалыптастыру және бекіту.  - тар маманның консультациясына немесе стационарға, оның ішінде бірінші күнгі жолдаманы негіздеу дағдыларын қалыптастыру.  - амбулаториялық есепке алуды жүргізу және медициналық құжаттаманың есеп беру дағдыларын, құжаттаманы толтыру дағдыларын қалыптастыру.  Гериатрияда және гериатриялық паллиативтік көмекте мультидисциплинарлық командалық жұмысты ұйымдастыруды сипаттаңыз (ЖТД, гериатр, медбике, психолог, әлеуметтік қызметкер).  - Клиникалық мысалдарды талдаңыз.  - Көп салалы мамандар тобының пациенттерді басқару тактикасын әзірлеу |
| 3.2 | Ауырсыну. Ауырсынуды емдеу режимдері. Өмір сапасын жақсарту мақсатында ауырсынудан арылуға бағытталған медициналық араласулар кешені. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Клиникалық мысалдарды талдаңыз.  - ауырсыну синдромы бар науқасты басқару тактикасын жасау  - Ауырсынуды басу схемаларын меңгеру.  - Ауырсынудан құтылуға бағытталған медициналық араласулар кешенін меңгеріңіз  - ситуациялық есептерді шешу |
| 3.3 | Егде жастағы және стационарлық жастағы паллиативтік науқастардың өмір сапасын қалпына келтіру. Өміріне қауіп төндіретін аурумен ауыратын науқастарға тән белгілер | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Клиникалық мысалдарды талдаңыз.  - Егде жастағы және статикалық жастағы паллиативтік науқастарды басқару тактикасын әзірлеу  - өмір сүру сапасын жақсартуға бағытталған медициналық араласулар кешенін меңгеру  - ситуациялық есептерді шешу |
| 3.4 | Төсек жараларын емдеудің заманауи стратегиялары. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - қысымды жаралардың алдын алу және емдеу дағдыларын қалыптастыру және бекіту  - Жағдаяттық есептерді шешу |
| 3.5 | Гериатриялық тәжірибедегі энтеральды және парентеральды тамақтану мәселелері. | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | - Дене салмағының индексін анықтау әдісі бойынша ситуациялық есептерді шығару  - Диетаны құрастыру дағдысын қалыптастыру және бекіту  - гериатриялық тәжірибеде энтеральды тамақтануды қолдану ерекшеліктері мен есептеу әдістемесін меңгеру.  - Гериатриялық тәжірибеде парентеральді тамақтануды қолдану ерекшеліктерін және есептеу әдістемесін меңгеру. |
| 3.6 | МСАК гериатриялық тәжірибеде үйде ұзақ мерзімді көмек көрсетуді ұйымдастырудың негізгі мәселелері. | 4 | 10 | 4 | 10 | 16 | - Ұзақ мерзімді көмек көрсетуде көп салалы ұжымдық жұмыс дағдыларын қалыптастыру және бекіту.  - ұзақ мерзімді үйде күтім жасауды ұйымдастырудың медициналық-әлеуметтік аспектілерін талқылау, денсаулық сақтау мен әлеуметтік көмек арасындағы ұзақ мерзімді үйде күтімді біріктіру. |
| 3.7 | Үйде ұзақ уақыт күтім жасау үшін денсаулықты үнемдейтін технологиялар | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | - Күтім құралдарын, дене белсенділігін сипаттау және таңдау.  - үйде ұзақ уақыт күтім жасау үшін денсаулық сақтау технологияларын қолдану әдістемесін меңгеру |
| 3.8 | Танатология | 1 | 2 | 1 | 2 | 8 | - Танатология негіздерін білу  - терминалдық кезеңде пациенттерді басқару ерекшеліктері  - паллиативтік көмектің көп салалы командасын ұйымдастыру және жұмыс істеу дағдыларын меңгеру |
|  |  | **30** | **60** | **30** | **60** | **120** |  |
|  | **Барлығы:** | **300 сағат** | | | | |  |

**Оқушылардың оқу жетістіктерін бағалау**

|  |  |
| --- | --- |
| Бақылау түрі | Бағалау әдістері |
| Ағымды | Оқушылардың тапсырмаларын бағалау |
| Шекаралық бағалау (қажет болса) | Әрбір модуль/бөлім/пәнді аяқтаған кезде білім мен дағдыны бағалау. Қорытынды аттестацияға қабылдау. |
| Қорытынды\*\* | Бірінші кезең – тест сұрақтары арқылы автоматтандырылған компьютерлік тестілеу арқылы мәлімделген мамандық бойынша білімді бағалау.  Екінші кезең – имитациялық технологияларды қолдануды қоса алғанда, дағдылардың орындалуын көрсету арқылы дағдыларды бағалау. |

**Оқушылардың оқу жетістіктерін бағалаудың баллдық-рейтингтік әріптік жүйесі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Әріптік жүйе бойынша бағалау | Сандық эквивалентті бағалау | Бағаның пайыздық құрамы | Дәстүрлі жүйе бойынша бағалау |
| А | 4,0 | 95-100 | Өте жақсы |
| А- | 3,67 | 90-94 |
| В+ | 3,33 | 85-89 | жақсы |
| В | 3,0 | 80-84 |
| В- | 2,67 | 75-79 |
| С+ | 2,33 | 70-74 | қанағаттанарлық |
| С | 2,0 | 65-69 |
| С- | 1,67 | 60-64 |
| D+ | 1,33 | 55-59 |
| D | 1,0 | 50-54 |
| F | 0 | 0-49 | қанағаттанарлықсыз |

**Ұсынылатын әдебиет:**

**Негізгі:**

1. Основы гериатрии для врачей первичного звена. Седова Е.В., Палеев Ф.Н., Старцева О.Н. учебно-методическое пособие. / Москва. 2019
2. Журавлева Т.П. Основы гериатрии: Учебное пособие /. - М.: Форум, 2016. - 271 c.
3. Национальное руководство. Гериатрия. 2-е изд., перераб. и доп. (Серия "Национальные руководства") Под ред. Г.М. Савельевой, Г.Т. Сухих, В.Н. Серова, В.Е. Радзинского-ГЭОТАР-Медиа-2019
4. Конев Ю.В., Лазебник Л.Б., Ефремов Л.И. Клиническая геронтология. // - 2018. - Т.24, №1/2. - С.53-56.
5. Новокрещенова И.Г., Новокрещенов И.В., Сенченко И.К. // Клиническая геронтология. Амбулаторно-поликлиническая помощь лицам пожилого и старческого возраста / - 2017. - Т.23, №3/4. - С.13-18.
6. Погодина А.Б., Газимов А.Х. Основы геронтологии и гериатрии. - М.: Феникс, 2015. – 256 c.
7. Седова Е.В., Палеев Ф.Н., Старцева О.Н. Основы гериатрии для врачей первичного звена. учебно-методическое пособие. / Москва. 2019
8. Ткачева О.Н., Фролова Е.В., Яхно Н.Н.. Гериатрия. Национальное руководство 2018 г
9. Ярыгин В.Н., Мелентьев А.С. Введение в клиническую гериатрию /. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 784 c.
10. Ярыгин В.Н., Мелентьев А.С. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 900 c.
11. Риск развития сердечно-сосудистых осложнений и гериатрические синдромы у женщин пожилого и старческого возраста / В. Н. Ларина [и др.] // Кардиология. - 2017. - Т. 57, № 3. - С. 58-64.
12. Образовательные программы для пациентов и лиц, осуществляющих паллиативный уход, как один из путей повышения его качества в гериатрии / И.П. Пономарева, Е.В. Ткаченко // Казанский медицинский журнал. - 2015. - Т.96, №4. - С.567-571.
13. Современная стратегия паллиативной помощи в гериатрии/ И.П. Пономарева // Медицинская сестра. - 2015. - №4. - С.4-7.
14. Амбулаторно-поликлиническая помощь лицам пожилого и старческого возраста / И.Г. Новокрещенова, И.В. Новокрещенов, И.К. Сенченко // Клиническая геронтология. - 2017. - Т.23, №3/4. - С.13-18.
15. Мальнутриция и другие гериатрические синдромы / О. Кичатая [и др.] // Врач. - 2015. - №6. - С.38-40
16. Хронический запор у пожилых / Е.В. Голованова // Клиническая геронтология. - 2018. - Т.24, №1/2. - С. 57-61.
17. Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology 8th Edition by [Howard M. Fillit MD](https://www.amazon.com/s/ref=dp_byline_sr_book_1?ie=UTF8&field-author=Howard+M.+Fillit+MD&text=Howard+M.+Fillit+MD&sort=relevancerank&search-alias=books) (Author), [Kenneth Rockwood,](https://www.amazon.com/s/ref=dp_byline_sr_book_2?ie=UTF8&field-author=Kenneth+Rockwood+MD++MPA++FRCPC&text=Kenneth+Rockwood+MD++MPA++FRCPC&sort=relevancerank&search-alias=books) [John B. Young](https://ebookcentral-proquest-com.ezproxy.med.nyu.edu/lib/nyulibrary-ebooks/detail.action?docID=4558072). ISBN: 9780702061851. Publication Date: 2016-06-30.
18. Oxford Textbook of Geriatric Medicine. 3rd Edition. Edited by [Jean-Pierre Michel](https://www.amazon.com/s/ref=dp_byline_sr_book_1?ie=UTF8&field-author=Jean-Pierre+Michel&text=Jean-Pierre+Michel&sort=relevancerank&search-alias=books), [B. Lynn Beattie](https://www.amazon.com/s/ref=dp_byline_sr_book_2?ie=UTF8&field-author=B.+Lynn+Beattie&text=B.+Lynn+Beattie&sort=relevancerank&search-alias=books), Finbarr C.Martin, Jeremy D.Walston. Oxford. 2018.
19. Current Diagnosis and Treatment: Geriatrics, 3/e (Current Geriatric Diagnosis and Treatment). 3rd Edition. Edited by [Louise Walter](https://www.amazon.com/s/ref=dp_byline_sr_book_1?ie=UTF8&field-author=Louise+Walter&text=Louise+Walter&sort=relevancerank&search-alias=books) (Author), [Anna Chang](https://www.amazon.com/s/ref=dp_byline_sr_book_2?ie=UTF8&field-author=Anna+Chang&text=Anna+Chang&sort=relevancerank&search-alias=books) (Author). 2021. ISBN: 9781260457087. Publication Date: 2020-10-21
20. [Adult-Gerontology Practice Guidelines by Jill C. Cash; Cheryl A. Glass](https://ebookcentral.proquest.com/lib/nyulibrary-ebooks/detail.action?docID=5628072). ISBN: 9780826195180. Publication Date: 2018-12-01.
21. [Essentials of Clinical Geriatrics, Eighth Edition by Robert L. Kane; Joseph G. Ouslander; Barbara Resnick; Michael L. Malone](https://accessmedicine-mhmedical-com.ezproxy.med.nyu.edu/book.aspx?bookid=2300). ISBN: 9781259860515. Publication Date: 2017-09-28
22. [Geriatrics for Specialists by Andrew G. Lee (Editor); Jane F. Potter (Editor); G. Michael Harper (Editor)](https://link.springer.com/book/10.1007%2F978-3-030-76271-1). ISBN: 9783030762704. Publication Date: 2021-09-01
23. [Assessment and Treatment of Older Adults: A Guide for Mental Health Professionals by Gregory A. Hinrichsen](https://doi-org.ezproxy.med.nyu.edu/10.1037/0000146-000). ISBN: 9781433831102. Publication Date: 2019-08-01
24. [Evidence-Based Geriatric Nursing Protocols for Best Practice by Marie Boltz (Editor); Elizabeth Capezuti (Editor); DeAnne Zwicker (Editor); Terry T. Fulmer (Editor)](https://ezproxy.med.nyu.edu/login?url=http://ovidsp.ovid.com.ezproxy.med.nyu.edu/ovidweb.cgi?T=JS&CSC=Y&NEWS=N&PAGE=booktext&D=books1&AN=02196440/6th_Edition/3&XPATH=/OVIDBOOK%5b1%5d/METADATA%5b1%5d/TBY%5b1%5d/EDITORS%5b1%5d). ISBN: 9780826188144. Publication Date: 2020-03-28.

**Қосымша:**

1. Sidorenko A.V., Eshmanova A.K., Abikulova A.K. Aging of the Population in Kazakhstan. 1. Problems and Opportunities. Advances in Gerontology, 2018, Vol. 8, No. 1, pp. 12–21.
2. Sidorenko A.V., Eshmanova A.K., Abikulova A.K. Population aging in Kazakhstan. 2. Public policy responses. Advances in Gerontology, 2017, Vol. 30, No. 5, pp. 644–651.
3. Абдирова Т.М., Ешманова А.К., Чайковская В.В. Современная модель интегрированной паллиативной помощи в неонкологической гериатрической практике. Вестник КазНМУ. 2020. №2. С.428-434.
4. Ешманова А.К. «Казакстанда пренозологиялык скрининг тәжірибесi» («Практика донозологического скрининга в Казахстане»). Рекомендована и утверждена Ученым советом Республиканского Центра Развития Здравоохранения МЗ РК №7 от 12.06.2017.
5. Ешманова АК и др. Синдром эмоционального выгорания у медицинского персонала на примере учреждений здравоохранения города Алматы. Фармация Казахстана. №8 , 08.08.2019, стр 23.
6. Аканов А.А., Тулебаев К.А., Ешманова А.К. и др. Анализ состояния и перспективы развития гериатрической помощи населению РК. Журнал «Успехи геронтологии» №3, Т.27. 2014. С.589-595.
7. David W Thomas, Ainur Yeshmanova et all. Development of a memory center for older adults in Almaty, Kazakhstan. Dementia, 03.2016.
8. Анаятова З.К., Маншарипова А.Т., Ешманова А.К. Эффективность влияния технологий медицинской реабилитации в комплексной терапии хронической сердечной недостаточности. Вестник Медицинского Центра Управления Делами Президента Республики Казахстан, №4 (77), 2019. – С. 120-124.
9. Бейлина Н.И. Клиническое значение возрастных особенностей системы органов пищеварения в гериатрической практике/ // Клиническая геронтология. - 2017. - Т.23, №5/6. - С.60-63. 3.
10. Валенкевич Л.Н. Гастроэнтерология в гериатрии /. - М.: Медицина, 2017. - 234 c. 2.
11. Власова А.В., Мартынов А.А. Дерматозы в практике врача-гериатра / // Клиническая геронтология . - 2018. - Т.24, №1/2. - С.39-45.
12. Голованова Е.В. Хронический запор у пожилых // Клиническая геронтология. - 2018. - Т.24, №1/2. - С. 57-61
13. Ильницкий А.Н. Медсестра и реабилитация в гериатрии // Медицинская сестра. - 2017. - №5. - С.4-7.
14. Ларина В. Н. Риск развития сердечно-сосудистых осложнений и гериатрические синдромы у женщин пожилого и старческого возраста // Кардиология. - 2017. - Т. 57, № 3. - С. 58-64.
15. Оленская Т. Возможности индивидуализации лечебно-реабилитационных программ в гериатрии // Врач. – 2017. – №6. – С. 7-51.
16. Пономарева И.П., Прощаев К.И., Ильницкий А.Н. Особенности паллиативной помощи лицам пожилого и старческого возраста с точки зрения современной концепции гериатрии // Паллиативная медицина и реабилитация. - 2017. - №1. - С.21-25.
17. Седова Е.В. Влияние острого коронарного синдрома на формирование и прогрессирование синдрома старческой астении / // Клиническая геронтология. - 2017. - Т.23, №3/4. - С.23-31.

**Интернет ресурстары:**

1. http://www.rcrz.kz
2. Medscape.com
3. Clinical.corroption.com
4. Oxfordmedicine.com
5. [Uptodate.com](http://www.uptodate.com)
6. [research.nhgri.nih.gov](http://research.nhgri.nih.gov/)
7. [ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/)
8. [medline.com](http://www.medline.com)
9. сlinical Learning by ELSEVIER
10. <https://medelement.com/>
11. <https://www.cochranelibrary.com>
12. <https://hslguides.med.nyu.edu/geriatrics/books>

**Білім беру ресурстарына қойылатын талаптар**

1. Білім беру бағдарламасы
2. Кадрлар құрамы: ғылым докторы немесе кандидаты, философия докторы академиялық дәрежесі бар, мамандық бейіні бойынша кемінде 5 жыл қосымша жұмыс тәжірибесінің және кемінде 3 жыл ғылыми – педагогикалық өтілінің болуы, сондай-ақ оқытатын бейіні бойынша соңғы 5 жыл ішінде кемінде 4 кредиттің (120 сағат) біліктілігін арттыруы.
3. Мамандандырылған халықаралық ақпараттық желілерге, электронды деректер қорларына, кітапхана қорларына, компьютерлік технологияларға, оқу және ғылыми әдебиеттерге қолжетімділік
4. Негізгі, ағымдағы және қорытынды бақылауды бағалау үшін бақылау-өлшеу құралдарының болуы.
5. Клиникалық базаларда гериатриялық кабинеттің, паллиативтік бөлімшенің болуы.
6. Қарт адамдарға арналған медициналық-әлеуметтік мекемеде клиникалық базаның болуы

**Материалдық-техникалық жабдықтар**

1. Техникалық құралдар: дербес компьютер, оқу материалдары бар электронды тасымалдағыштар, проектор;

2. Интернетке кіру.

3. Науқасты кешенді гериатриялық бағалау және қарау үшін гериатриялық кабинеттің жабдығы (таразы, стадиометр, қол динамометрі, қан қысымын өлшейтін аспаптар, фонендоскоптар, пульсоксиметрлер, кушетка, медициналық шкаф, ұзақ мерзімді күтімге арналған денсаулық сақтау технологиялары және геронтологиялық). оңалту).

**Қолданылатын қысқартулар мен терминдер**

ҚР ДСМ – Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі

NAO - коммерциялық емес акционерлік қоғам

OO – білім беруді ұйымдастыру;

EP – білім беру бағдарламасы;

SC – сертификаттау курсы;

СӨЖ – студенттердің өзіндік жұмысы;