**Пальпация живота**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Шаги** | **Отметка о выполнении** |
| 1. | Установить контакт с пациентом. | Поздороваться, представиться. Попросить пациента представиться. Объяснить ход и цель манипуляции. |
| 2. | Придать пациенту правильное положение. | Положение лежа на спине, с согнутыми и несколько приведёнными к животу ногами, опущенными вдоль тела руками, для максимального расслабления передней брюшной стенки. |
| 3. | Проверить напряжение передней брюшной стенки.  | Правую руку поместить всей ладонью на живот и затем произвести плавный небольшой нажим кончиками пальцев на переднюю брюшную стенку. |
| 4. | Приступить к поверхностной пальпации.  | Поверхностная пальпация начинается с левой подвздошной области, в нап­равлении против хода часовой стрелки, т.е. после левой подвздошной области пропальпировал левый фланк снизу вверх до левого подреберья, затем надчревную область, правое подреберье и правый фланк сверху вниз до правой подвздошной области. |
| 5 | Провести ориентировочную пальпацию по срединной линии.  | Пальпация проводится сверху вниз от мечевидного отростка до надлобковой области. |
| 6 | Далее провести метод поверхностной пальпации симмет­рично расположенных участков живота.  | После пальпации левой подвздошной области пальпирующую руку перенес на симмет­ричный участок правой подвздошной области. Затем снова вернул руку на левую сторону, каждый раз поднимаясь на 4-5 см выше предыдущего места пальпации.  |
| 7 | Пальпацию провести поочередно левой и правой поло­вин живота снизу вверх на всем его протяжении. |  |
| 8 | Закончить ее пальпацией сравнительной пальпацией по срединной линии. | Пальпирующую руку установить под мечивидным отростком, затем перевел пальпирующую руку над лоно, затем вновь поднимаемся вверх на 2-3 см ниже предыдущего места пальпации. |
| 9 | Проговорить результат проведенной пальпации | При пальпации обратил внимание на: -наличие плотных образований, узлов. -увеличение живота, распластанная форма его могут быть признаками асцита -опухолевые образования в верхних и нижних отделах живота и области пупка |
| 10. | Уточнить у пациента его самочувствие. Поставил предварительный диагноз. Попрощался. |  |