**« Оказание скорой медицинской помощи при остром нарушении кровообращения»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ШАГ** | **Алгоритм действия и критерии выполнения** |
| 1 | Установить первоначальный контакт | Поздороваться ,представиться, спросить имя пациента и установить зрительный контакт |
| 2 | Уточнить жалобы пациента | Расспросить, что беспокоить пациента: - общемозговые симптомы (головная боль, тошнота, рвота, головокружение, сердцебиение, нарушение сознания и др.- очаговая неврологическая симптоматика (невнятная речь, онемение на лице, нарушение зрения, ( гемианопсия, диплопия), нарушение двигательной и чувствительной функции в конечностях.) |
| 3 | Уточнить время появления очаговой симптоматики | Уточнить время (часы, минуты) появления симптомов или времени, когда у пациента в последний раз не наблюдалось симптомов. |
| 4 | Анамнез заболевания | Уточнить наличие пароксизмальных нарушений сознания ранее, перенесенного инсульта, артериальная гипертензия, сахарный диабет, ИБС, нарушения ритма сердца ( наличие мерцательной аритмии); стенозирующие или окклюзирующие поражение магистральных сосудов головного мозга, заболевания крови, соединительной ткани. |
| 5 | Анамнез жизни | Уточнить наследственность, перенесенные травмы, оперативные вмешательства, вредные привычки. |
| 6 | Провести FAS- тест | Fase (Лицо): попросить пациента улыбнуться и показать зубы. Оценить: асимметрию по углам рта.Arm (Рука) - попросить поднять и удерживать обе руки в течении 5 секунд на 90 градусов в положении сидя или на 45 градусов в положении лежа. Оценить: асимметрию положения рук (при инсульте одна из рук опускается).Speech (Речь): - попросить пациента сказать/ повторить простую фразу. Оценить : разборчивость и внятность произнесенной фразы. |
| 7 | Определить артериальный пульс | Артериальный пульс измеряется на обеих руках, соблюдая правила и технику измерения артериального пульса |
| 8 | Измерить артериальное давление  | Артериальное давление измеряется на обеих руках, попеременно, соблюдая правила и технику измерения АД |
| 9 | Определить глюкозу в периферической крови экспресс методом | 1. надеть стерильные перчатки2. обработать палец пациента раствором антисептика( 70% раствор этилового спирта)3. установить стерильный ланцет/ скарификатор в ручку автомат4. проколоть подушечку пальца под углом 90 градусов5. нанести каплю крови на тест – полоску6. включить глюкометр и установить тест – полоску для измерения. |
| 10 | Провести пульсоксиметрию  | Надеть пульсоксиметр на палец пациента, определить уровень SaO2 |
| 11 | Провести контроль температуры тела | Поставить термометр в подмышечную впадину пациента |
| 11 | Обеспечить оксигенотерапию | При SaO2 менее 95% оксигенотерапия с начальной скоростью подачи кислорода 2-4 л/мин |
| 12 | Обеспечить венозный доступ  | Установить венозный катетер |
| 13 | Установить предварительный диагноз | Поставить и озвучить предварительный диагноз |
| 14 | Провести контроль и коррекцию АД | Каптоприл 6.25- 12,5 мг под язык, Метопролол 5-10 мг, Альфа адреноблокатор: Урапидил 10 или 12,5 мг разделенными дозами внутривенно **в положении лежа под контролем АД каждые 5 мин** поэтапно внутривенно. АД снижать не более чем на 15-20 % от исходных величин. Не допускать снижения менее 180/100 мм.рт.ст. |
| 15 | Оповещение стационара | Звонок в приемный покой о прибытии пациента с возможным инсультом с указанием времени ( часы и минуты ) начала симптомов. |
| 16. | Определить маршрут пациента | Немедленная доставка пациента в ближайший многопрофильный стационар, имеющий специализированное отделение для лечения инсульта (инсультный центр). При отсутствии специализированного отделения немедленная доставка в ближайшее из наиболее подходящий медицинских организаций. |
| 17 | Транспортировка пациента | Строго на носилках в лежачем положении с приподнятым головным концом до 30 градусов |
| 18 | Обеспечить постоянный контроль : АД, пульс, уровень SaO2 | Мониторинг: АД, пульс, уровень SaO2 |
| 19 | Использование соответствующего невербального поведения  | Использование позы, тона голоса, мимики лица, жесты, тактильную поддержку. |
| 20 | Завершить беседу | Объяснить пациенту о его маршруте и попрощаться |