**Оценка новорожденного ребенка сразу после рождения и принципы ухода за ним.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Шаги** | **Критерии выполнения** |
| 1. | Обработать руки | Вымыть руки, вытереть одноразовым полотенцем. Обработать руки антисептиком. Надеть одноразовые перчатки. |
| 2. | Оценить новорожденного | Оценить новорожденного сразу после рождения по шкале Апгар по пяти показателям: это частота сердечных сокращений, дыхание, мышечный тонус, рефлексы и цвет кожных покровов. |
| 3. | Очистить дыхательные пути (при необходимости) | Очистить дыхательные пути с помощью груши (сначала рот, потом нос) |
| 4. | Обсушить новорожденного | Обсушить новорожденного: сразу после рождения новорожденного принять в чистую мягкую, предварительно согретую пеленку и тщательно обсушить, после чего мокрую пеленку убрать. При необходимости еще раз обсушить. |
| 5 | Одеть новорожденного | Голову ребенка покрыть шапочкой или пеленкой, на ножки надеть носочки. |
| 6 | Новорожденного оставить на грудь матери | Мать и ребенка вместе накрыть теплым одеялом и оставить в контакте «кожа к коже». |
| 7 | Установить контакт с роженицей. | Сообщить матери о состоянии ребенка. Провести разъяснительную беседу о дальнейшей тактики введения и профилактических процедур. |
| 8 | После согласия матери провести профилактические процедуры | 1.Для профилактики геморрагической болезни новорожденного ввести витамин К в/м 1 мг однократно (возможно пероральное применение препарата согласно инструкции).  2. Для профилактики конъюнктивита одинаково эффективно использование 1% тетрациклиновой мази или 0,5% эритромициновой мази (в течении первого часа после контакта глазами матери и ребенка).  3.В первый день проводится прививка от гепатита В.  4. Прививка БЦЖ производится всем новорожденным до выписки из родильного дома (от 0 до 4 дней жизни); единственным противопоказанием является симптоматическое ВИЧ-инфицирование |
| 9 | Через 120 минут провести полный медицинский осмотр и антропометрию | Через 120 минут провести полный медицинский осмотр, взвесить, измерить рост, окружность головы, окружность груди. |
| 10. | Провести разъяснительную беседу об уходе за пуповиной. | Уход за пуповиной:  • культю пуповины содержать в сухости и чистоте,  ничем не прикрывать и ничего не накладывать;  • нет необходимости в ежедневной обработке пуповины антисептическими средствами;  • обеспечить чистоту одежды и предохранять от попадания мочи, кала и других загрязнителей на культю пуповины. |